

Ergotherapie in der Trauerbegleitung



Wir möchten dich als Angehörige oder Angehöriger eines geliebten sterbenden oder verstorbenen Menschen in einer Gruppe von vier bis sechs Personen beim achtsamen Umgang mit deiner Trauer begleiten.

Die einfühlsame Betrachtung deiner individuellen persönlichen Anliegen ist ein wesentlicher Bestandteil des gesamten therapeutischen Prozesses.

→ Das ergotherapeutische Konzept

umfasst das gemeinsame Begegnen mit den Phasen der Trauer und ihrer Verdrängung, das Wahrnehmen des Selbstbildes und die Stärkung der Selbstkompetenz sowie die Übernahme dieser Erfahrungen ins persönliche häusliche Umfeld und in die eigenen familiären Strukturen.

Integriert werden ein bis zwei Interdisziplinäre Therapieeinheiten aus dem psychotherapeutischen und/oder palliativmedizinischen Bereich mit eingeladenen Fachexperten.





→ Das Angebot

„Ergotherapie in der Trauerbegleitung“

findet wöchentlich in unseren Praxis-Räumen statt.

→ Der Umfang

- 2 x 10 Einheiten psychisch-funktionelle Behandlung
- davon 8 Module in der Gruppe
- eine persönliche Anamnese nach dem COPM
- ein Einzel-Abschlussgespräch nach dem COPM (Canadian Model of Occupational Performance)

Bei Fragen und Unklarheiten sprechen Sie uns gerne direkt an.

Ihre Ergotherapiepraxis
Veronika Schindler mit Team

