

Ergo-Werkstatt



Was bietet mir die Ergo-Werkstatt?

Die Ergo-Werkstatt schenkt Zeit für eine Neuorientierung, das Entdecken der eigenen Fähigkeiten und das bewusstere Wahrnehmen von Gefühlen.

Das Konzept der Kreativwerkstatt:

Die Kreativ-Werkstatt stellt interessierten Menschen für eine angemessene Zeit einen Raum mit angenehmer Atmosphäre und anregenden Materialien zur künstlerischen Betätigung sowie bei Bedarf mit fachlicher ergotherapeutischer Begleitung zur Verfügung. Sie bietet nicht nur **Freiraum**, um ungestört kreativ zu sein, sondern schafft auch den Rahmen dafür, dass Menschen mit ganz individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten ausprobieren können, welche **gestalterischen Ausdrucksformen** zu ihnen passen.

Neben dem Schöpferischen und der Entdeckung der eigenen Kreativität stehen Spaß, Entspannung, Selbstverwirklichung, das Erleben von Gemeinschaft, die Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit sowie die **Weiterentwicklung sprachlicher und motorischer Fähigkeiten** im Mittelpunkt.



Konkretes Handeln fördert das Entdecken und Stabilisieren der eigenen Stärken.

In der Gemeinschaft mit anderen und mit therapeutischer Begleitung werden verschiedene Materialien und Techniken erprobt – ein wichtiger Schritt bei der Umsetzung der **eigenen kreativen Ausdruckskraft**.

Die Ergo-Werkstatt findet wöchentlich am Freitagvormittag statt.

Rezept: Sensomotorisch-perzeptive Behandlung/Gruppen-therapie (3 bis 6 Klienten) als Doppelstunde

Kreativangebote werden vom Therapeuten vorgestellt, beziehen aber immer auch eigene kreative Ansätze und Werkstücke der Teilnehmenden mit ein.

Gestalterische Möglichkeiten in der Kreativwerkstatt sind u. a. Seidenmalerei, Acrylmalerei, Entspannungsmalen, Malen auf Leinwand, Holz-Kunst.

Wir bitten vorab um ein **Einzelgespräch zum Kennenlernen** und um die Interessen, Wünsche und Ziele für die Ergo-Werkstatt gemeinsam zu erarbeiten.

Ihre Ergotherapiepraxis
Veronika Schindler mit Team

